

XII PRUEBA DE FONDO LOS MONTES DE VITORIA GASTEIZKO MENDIAK XII IBILALDIA

Instrucciones de la Organización, para los y las participantes, durante el transcurso de la prueba, sobre

RESPECTO AL MEDIO AMBIENTE Y COMPORTAMIENTO DEPORTIVO

La prueba Montes de Vitoria – Gasteizko Mendiak se celebra con respeto absoluto hacia el medio ambiente. La Prueba transcurre, en su mayor parte, por parajes de excepcional belleza natural, catalogados como parque natural, por lo que será obligación de todos los y las participantes y organización, preservar el entorno, haciendo compatible el desarrollo de la prueba con la conservación de los valores patrimoniales de los espacios por los que discurre, respetar las señalizaciones, no arrojar desperdicios fuera de los lugares habilitados, tanto en las áreas de control, como de avituallamiento, respetar las normas viales, respetar los cultivos, el ganado y las propiedades privadas en general, minimizando los posibles impactos sobre los recursos naturales y culturales de los espacios protegidos por donde discurre la prueba.

Los y las participantes serán responsables de los daños ocasionados como consecuencia de un inadecuado comportamiento a este respecto y están obligados a mantener una actitud respetuosa y deportiva en todo momento, y comunicar al control más cercano lo antes posible cualquier incidencia en este sentido, así como a informar a la Organización de su propia retirada o cualquier otro percance.

Normas y obligaciones para los y las participantes, relacionadas con el respeto y cuidado del medio natural:

- * Si te acercas al punto de salida en **tu propio vehículo, debes aparcar** en el lugar indicado por la organización o en los lugares previstos reglamentariamente.
- * **Respetar el entorno.** No dañar los recursos naturales, geológicos, culturales.
- * **Respetar el itinerario establecido** y balizado por la organización, no saliéndose de éste. Evitar senderos secundarios al sendero principal. No atajar campo a través. Evitar recortar por el interior de las curvas.

- * **No tirar basura** (desperdicios, envolturas, alimentos, material, pilas, ...) salvo en los contenedores ubicados para ello, y lugares habilitados por la organización. Guarda tus envases y envoltorios, y deposítalos en su lugar apropiado.
- * En los avituallamientos, **utilizar solo los vasos necesarios**, (mejor tu propio bidón o vaso), para no generar basura. Utilizar/coger **solo la cantidad** de alimentos y/o líquidos que vayas a consumir o utilizar.
- * No emitir señales ni destellos luminosos, excepto la iluminación frontal del recorrido, en el tramo nocturno.
- * Remitir a la organización cualquier conducta medioambiental negligente de otros participantes.
- * **No gritar** durante el recorrido. Durante el recorrido nocturno, mantenerse en silencio o en un tono bajo, que no moleste a animales o personas.
- * **No pisar** en el interior de **zonas húmedas**: charcas, arroyos, turberas, etc.

El incumplimiento de estas normas medioambientales, así como el mostrar actitudes violentas o xenófobas, será motivo de **penalización y/o descalificación**.



Estas normas siguen las pautas y criterios establecidos en la ***Guía de Buenas prácticas para el desarrollo de carreras por montaña en espacios naturales protegidos de EUROPARC***



XII PRUEBA DE FONDO LOS MONTES DE VITORIA GASTEIZKO MENDIAK XII IBILALDIA

Antolakuntzaren jarraibideak probak dirauen bitartean parte-hartzaileek jarrai ditzaten:

INGURUGIROAREKIKO ERRESPETUA ETA KIROLEAN JOKABIDE EGOKIA IZATEA

Montes de Vitoria-Gasteizko Mendiak proba ingurugiroarekiko errespetu osoz burutzen da. Proba edertasun handiko inguruetatik igarotzen da, parke natural gisa katalogatutakoak, hortaz, parte-hartzaile guztien eta antolakuntzaren betebeharra izango da: ingurua babestea, proba igarotzen den tokietako ondare-balioa eta proba bateragarri eginez; seinaleak errespetatzea; zaborra horretarako prestatutako tokietan botatzea, baita kontrol-eremuetan edo edari zein janari guneeetan ere; bide-seinaleei jaramon egitea; laborantzak, ganadua eta jabetza pribatua orohar errespetatzea, proba igarotzen den babestutako eremuetako baliabide naturalen eta kulturalen gaineko eragina ahalik eta txikiena izan dadin.

Parte-hartzaileak beraiek sortutako kalteen erantzule izango dira, baldin eta arduragabekeriak jokatu badute. Parte-hartzaileek momentu oro errespetuz jokatu beharko dute eta kirolean jarrera egokia mantentzera behartuta daude. Halaber, lehenbailehen jakinaraziko dute, gertuen dagoen kontrolean, honen harira suertatu daitekeen edozein gertakari, proba uzten dutela edo beste edozein gorabehera.

Parte-hartzaileentzako arauak eta betebeharrak, naturarekiko errespetua eta zor zaion babesari dagokionez.

- * Irteerara **zure kotxez** gerturatzen bazara, antolakuntzak adierazitako tokian edo araubideak aurreikusitako tokietan **aparkatu beharko duzu**.
- * **Ingurua zaindu**. Ez egin kalterik baliabide natural, geologiko zein kulturaleri.
- * Antolakuntzak ezarritako eta seinale bidez adierazitako **ibilbidea jarraitu**, ez atera ibilbidetik. Bigarren mailako bidezidorrak ekidin. Ez hartu landak zeharkatzen dituen lasterbiderik. Bihurguneetan, ez bidea laburtu bihurgunearen barneko alderdia erabilia.

- * **Ez bota zaborrik** (hondakinak, bilgarriak, janariak, materiala, pilak...) horretarako jarritako edukiontzietatik kanpo eta antolakuntzak horretarako prestatutako tokietatik kanpo. Gorde zure ontzi eta bilgarriak eta utzi itzazu toki egokian.
- * Zaborrik ez sortzeko asmoz, **erabili bakarrik beharrezkoak** diren edalontzi eta janari zein edari guneak.
- * Ez igorri seinale argidunik ezta distirarik ere, kopeta-argia salbu gaez egiten den tarterako.
- * Gainontzeko parte-hartzaileen jokabide arduragabeak antolakuntzari jakinarazi.
- * **Ez garraxirik egin** ibilbidean zehar. Gaez igarotzen den ibilbidean, isilik egon edo baxu hitz egin, animaliei edo gainontzeko pertsoneri molestatu gabe.
- * **Ez zapaldu eremu hezeen barnealdea**: urmaelak, errekaetoak, zohikaztegiak etb.

Ingurune-arau hauek ez betetzea, edota indarkeriazko jarrerak zein xenofoboak izatea, **zigortzeko edo kanporatzeko** arrazoiak izango dira.



Estas normas siguen las pautas y criterios establecidos en la ***Guía de Buenas prácticas para el desarrollo de carreras por montaña en espacios naturales protegidos de EUROPARC***

